



PMA pour toutes : un an après, quel bilan ?

SOCIÉTÉ. Les moyens ne suivent pas
l'explosion de la demande. **PAGES FRANCE**



SANTÉ
Les secrets
de la respiration
geste vital
et source
de bienfaits
DERNIÈRE PAGE

lamontagne.fr

LA MONTAGNE

CentreFrance

CREUSE

LUNDI 8 AOUT 2022 - 1,30 €

Bulles d'air en Limousin



■ **SPORTS SUBAQUATIQUES.** Plongée avec bouteilles, en apnée ou encore de tir subaquatique : toutes ces disciplines sont pratiquées dans la région, en loisirs et même en compétition.

■ **CREUSE.** Tenter un baptême de plongée ? C'est ce que nous avons fait, dans une ancienne carrière de Mailhac-sur-Benaize, au nord de la Haute-Vienne, avec les clubs de La Souterraine et d'Aubusson. PHOTO D'ILLUSTRATION ARTHUR CESBRON

PAGES 2 ET 3

PROPOS D'UN JOUR

Un lion à la maison. Le zoo de Lahore, au Pakistan, est confronté à un improbable souci de surpopulation : l'établissement n'arrive plus à loger tous ses lions. Pour faire de la place, la direction a donc décidé de vendre aux enchères 12 de ses 29 fauves. Les acheteurs devront (en théorie) s'enregistrer auprès des autorités locales et prouver qu'ils ont les moyens d'assurer soins et abri à leur nouvel animal de compagnie. Mais le WWF pakistanais rugit au scandale, s'inquiétant de voir de plus en plus de lions loués comme « accessoires » par leurs riches propriétaires pour des séances photos ou des films. Et si on inversait les rôles ?



Une cantatrice transmet sa passion du chant aux Creusois

MUSIQUE. Originaire de Saint-Sulpice-le-Dunois, Marie-Madeleine Duchier donne des cours à Paris l'année et anime un stage vocal en Creuse l'été. **PAGE 8**



Dun-le-Palestel lieu de passage pour le gratin du peloton professionnel

CYCLISME. Après une nouvelle édition réussie du critérium, Dun-le-Palestel est candidate à l'accueil d'une étape du Tour de France en 2024. **PAGES 6 ET 7**



Creuse
ISSN 1282-9218
8/08/22

Une plongée dans les

Insolite

Les clubs de plongée de La Souterraine et d'Aubusson organisaient, hier, un escape game sous l'eau, dans une ancienne carrière de Mailhac-sur-Benaize, au nord de la Haute-Vienne. Un site où sont également proposés des baptêmes. L'occasion de découvrir ces profondeurs peuplées d'une biodiversité aussi étonnante qu'insoupçonnée.

François Delotte

francois.delotte@centrefrance.com

Autrefois, on y extrayait de l'uranium piégé dans la roche. Désormais immergée, l'ancienne carrière des Masgrimauds, dans la commune de Mailhac-sur-Benaize, au nord de la Haute-Vienne, est l'un des terrains de jeu favoris des clubs de plongée creusois de La Souterraine et d'Aubusson.

Des hommes et des femmes grenouilles qui, hier, s'activaient sous ses eaux, à la recherche, non pas de minerai radioactif – le site étant par ailleurs dépollué depuis longtemps –, mais d'énigmes à résoudre, dans le cadre d'un incroyable "escape game" subaquatique.

Escape game subaquatique

Neuf binômes se sont ainsi affrontés en toute amitié, entre 6 et 10 mètres de profondeur. L'objectif ? Découvrir une caisse cadenassée contenant des informations sur les espèces rares qui évoluent ici. Le tout en moins d'une heure.

Cinq pierres peintes en orange ont été disposées au fond du plan d'eau, pour signaler la présence de casse-tête et de devinettes, dont les intitulés sont inscrits sur des feuilles glissées dans des pochettes transparentes.

Les participants inscrivent leurs réponses sous l'eau, au crayon, sur une tablette en plastique. Puis remontent à la surface pour tenter de résoudre

l'énigme finale qui leur permettra d'ouvrir le coffre.

Un jeu que ces hommes et femmes poissons font avec autant, sinon plus d'aisance, que s'ils étaient sur la terre ferme. « Dans un escape game classique, l'espace est évidemment beaucoup plus limité. Là, il est immense. À tel point que nous nous sommes même égarés entre les étapes 4 et 5 », témoigne Malgorzata, la benjamine du groupe âgée de 18 ans.

Celle qui a adhéré cette année au club aubussonnais, a aussitôt attrapé le virus de la plongée. « Lorsque l'on plonge, on a l'impression d'être dans un autre monde », s'enthousiasme-t-elle.

Et pas besoin d'aller à l'autre bout de la planète pour être dépaysé. S'enfoncer dans l'onde d'une carrière limousine suffit pour éprouver des sensations inédites et contempler des paysages insoupçonnés de la plupart des habitants de la région.

« Tout est calme.
On se sent bien.
Comme en apesanteur »

Une expérience que les plongeurs creusois vous proposent de vivre, dans le cadre de baptême, organisés durant la belle saison à Masgrimauds, mais aussi aux carrières de La Graule (dans la commune de La Forêt-du-Temple, au nord de la Creuse), de Montulat (à Saint-Sornin-Leulac, au nord-est de la Haute-Vienne) ou encore du Pont des Piles (à Cuzion, dans l'Indre). Et que nous avons testé pour vous, sous l'encadrement bienveillant de Christophe De-



ÉNIGMES. Les clubs de plongées de La Souterraine et d'Aubusson participaient à un escape game sous l'eau, à la carrière des Masgrimauds, à Mailhac-sur-Benaize (87). PHOTOS FRANÇOIS DELOTTE (PAGE DE DROITE) ET ISABELLE BOURILLON (PAGE DE GAUCHE)

nis, président du club de plongée de La Souterraine.

Sur le plancher des vaches, la combinaison cintrée, les palmes et surtout les 23 kg de la bouteille d'oxygène et de la lourde ceinture plombée entravent quelque peu nos mouvements. Mais, une fois immergé, ce poids semble comme disparaître.

On se sent même étrangement léger. Un gilet stabilisateur relié à la bouteille d'oxygène permet au plongeur de monter ou de descendre comme un poisson dans la colonne d'eau. « Tout est calme. On se sent bien. Comme en apesanteur », décrit Isabelle, plongeuse de 65 ans.

L'eau à la teinte bleutée est étonnamment claire à moins de six mètres (vous n'irez pas plus profond lors d'une séance d'initiation). Permettant d'admirer le ballet des perches, les plus petites évoluant en bancs, et les plus grosses, dépassant les trente centimètres, se postant contre les parois, entre les racines en-

Un magasin en Limousin pour s'équiper

Ouvert depuis cinq ans, le magasin Sub20, situé au 19, boulevard du Vignal, à Limoges, est le seul magasin en Limousin où il est possible d'acheter son matériel de plongée.

Tous les clubs du Limousin, et des départements limitrophes se fournissent régulièrement chez Aurélien Desserprix, propriétaire de l'enseigne Sub20. « Je fournis les plongeurs loisir et professionnels de A à Z, les apnéistes, les chasseurs aquatiques, les pompiers de tous les départements limitrophes et des Deux-Sèvres, les surveillants de baignade, ainsi que la société d'archéologie ». Au total, son fi-

chier clients comptabilise plus de 2.500 plongeurs, principalement originaires de la Corrèze et de la Haute-Vienne.

L'entretien aussi

Si le moniteur de plongée vend le matériel, il réalise également l'entretien : « La manutention représente 30 à 40 % de mon activité. Je me charge des appareils respiratoires, des gilets ou encore des détendeurs ». Des petites réparations essentielles pour plonger sans risques. D'autant plus que dans la carrière de Montulat à Saint-Sornin-Leulac, certains équipements sont obligatoires dans ce lieu dont la réglementation est spécifique. « Les protec-

tions thermiques comme les chaussons et les gants, et une lampe sont obligatoires à Montulat. Comme les températures sont basses, le plongeur doit également disposer de deux détendeurs pour combler les risques de givrage », précise le spécialiste.

Du tuba à double soupape à la combinaison intégrale, l'équipement de plongée complet, coûte entre 1.500 et 2.000 euros. « Ce n'est pas tant l'équipement qui coûte cher, puisque celui-ci dure des années, c'est la pratique. Mais depuis quelques années, elle s'est relativement démocratisée », assure le moniteur. ■

Auvergnat Cola
Fai tot petar miladiu!

Soif de bons moments

www.auvergnatcola.com

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE.

des carrières de la région

LE FAIT
DU JOUR

abysses du Limousin



Des lieux pour découvrir la plongée en Haute-Vienne



MONITEURS. Le premier plongé est encadré. PHOTO BRIGITTE AZZOPARD

La plongée et l'apnée peuvent se pratiquer dès l'âge de huit ans. Découvrez où il est possible de s'y adonner en toute sécurité.

1 Les baptêmes de plongée. Tous les mercredis, des baptêmes de plongée sont proposés à l'Aquapolis de Limoges, entre 16 heures et 18 heures. Seul le tarif de l'entrée à la piscine est à déboursier.

2 Le club subaquatique de Limoges. Pour les étudiants de la faculté de Limoges, il est possible de pratiquer la plongée à faible coût grâce à un partenariat noué entre le club subaquatique de Limoges et la section étudiante.

3 Option sport plongée. Au lycée de Saint-Junien, les élèves peuvent réaliser des activités avec le club de plongée Aïga Bluia.

4 Dans les clubs du département. La Haute-Vienne compte 14 clubs qui donnent des cours de plongée ou apnée. Il suffit d'adhérer en payant une licence pour l'année au prix de 150 euros. Une fois inscrite, la personne peut plonger tout au long de l'année, autant de fois qu'elle le souhaite. ■

LES CLUBS

En Haute-Vienne

Abysses club (Limoges) ; Club subaquatique de Limoges ; Aïga Bluia plongée (Saint-Junien) ; Limoges plongée sous-marine ; AS ORT plongée (Limoges) ; Plongée école évasion Limoges ; Limoges omnisports racing club ; ASPPT Limoges ; Section universitaire - SUAPS Limoges ; Capo - hommes grenouilles (Limoges) ; Team EANX (Limoges) ; CAS-EGF (Limoges) ; ABC plongée 87 (Limoges) ; Club subaquatique d'Aix-sur-Vienne.



gloutins des saules. Pour un peu, on se croirait dans une mangrove ! Au fond, d'imposantes carpes, aussi véloce que farouches, détalent à notre approche.

Méduses d'eau douce

Plus surprenant, des éponges et des bryozoaires, mystérieux invertébrés translucides s'agglu-

tinant en boule, se fixent sur des branches. « Nous croisons même parfois des petites méduses, surtout lorsque l'eau est chaude », témoigne Sophie Moreno, secrétaire du club de La Souterraine.

Proche des 26 °C en surface, l'eau était plutôt chaude ce dimanche. « Mais la température

est seulement de 6 °C au fond de la carrière, à plus de 30 mètres », informe Christophe Denis. Des abysses que les plongeurs confirmés explorent parfois, équipée de lampes, car les rayons du soleil peinent à atteindre de telles profondeurs. En rêvant peut-être d'y croiser des créatures encore inconnues... ■

Les plongeurs viennent de loin pour descendre à Travassac

Plus gros club de plongée de la Corrèze, avec plus de deux cents adhérents, le club subaquatique briviste bénéficie, tout comme les autres clubs du département, d'un site naturel de plongée spectaculaire à Travassac.

« Il y a des clubs qui font deux cents kilomètres pour venir plonger à Travassac », assure Jean-Philippe Darroman, le président du CSB. Il faut dire que le site ne manque pas d'atouts : on peut y descendre jusqu'à 53 mètres de profondeur et, surtout, l'eau y est claire et propre !

« C'est de l'ardoise autour, les parois sont donc sombres et l'eau est totalement transparen-



PLONGÉE. À Travassac, ans les failles d'ardoise. PHOTO CSB

te », assure ce mordu de plongée. Les Corrèziens utilisent aussi une carrière, à côté de Tulle, pour leurs plongées en milieu naturel.

Plonger entre les pans d'ardoise dans une eau transparente

Pour les novices, le terme de plongée évoque plutôt les récifs sous-marins de l'océan indien. S'enfoncer sous l'eau en pleine campagne corrézienne, cela peut

sembler étrange. « En réalité, cela nous permet de faire tout ce qui est technique, explique Jean-Philippe Darroman. Comme ça, quand on va à la mer, on n'a qu'à regarder ! ».

Reste que la prudence s'impose et qu'on ne s'improvise pas plongeur. « De toutes les façons, à Travassac, pour y aller, il faut la clé, résume le président du club. Mais c'est sûr que si l'on est seul ou pas suffisamment aguerri, on risque un accident de plongée. »

Pour ceux que les profondeurs démangent, le club organise des baptêmes de plongée, gratuits, toutes les semaines pendant

l'année scolaire à la piscine de Brive. Si vous ne disposez d'aucun matériel, venez en maillot avec un bonnet de bain, le nécessaire vous sera prêté.

Très actif, le CSB propose plusieurs activités en lien avec la plongée, quatre soirs par semaine, de 20 heures à 22 heures : l'école de plongée que les enfants peuvent intégrer dès 8 ans, l'apnée, la nage libre, la plongée sportive en piscine...

L'adhésion coûte 150 euros l'année, assurance et licence comprises. Les activités reprennent lundi 20 septembre. ■

Pomme Labrousse
pomme.labrousse@centrefrance.com